

Кружковое объединение "Друзья природы 2 группа.

Дата: 18 мая.

Раздел: Лекарственные растения леса.

Тема: «Охраняемые лекарственные растения».

РАСТЕНИЯ ЛЕСА



Цель: Ознакомление обучающихся с лекарственными растениями леса.

Задачи: Познакомить детей с растительным миром леса.

Обучающие: сформировать представления учащихся о лесе, как о природном сообществе; познакомить с разнообразием растений леса.

Развивающие: развивать интерес детей к природе, умение наблюдать, сравнивать,

анализировать.

Воспитательные: воспитывать любовь к природе.

- Обобщить и закрепить знания о лекарственных растениях леса.
- Формировать умения давать полные ответы на поставленные вопросы.
- Познакомить с новыми терминами, обогащая словарный запас.
- Развивать память, внимание, логическое мышление,
- Расширить и проверить знания обучающихся о лекарственных растениях нашего края, их роль в природе и значение в жизни человека;
- формировать умение узнавать лекарственные растения леса;
- развивать познавательный интерес детей к природе и бережное отношение к ней.

Методы и приемы: беседа,

Оборудование: Картинки.

ХОД ЗАНЯТИЯ:

1. Организационный момент.

- Тема нашего занятия, *о лекарственных растениях леса*, на занятии мы с вами познакомимся с лекарственными растениями леса.

Вводная беседа:

Добрый день и добрый час.

Я приветствую всех вас!

А теперь тихонько сели,

На меня все посмотрели.

Приготовились сейчас

Провести полезно час.

Много нового узнать

И себя всем показать.



Сегодня мы, познакомимся с растениями, которые растут в лесу. Поговорим о том, какую пользу лес приносит животным и человеку. Замечательный писатель и большой любитель природы Михаил Пришвин писал: «Мы хозяева нашей природы, и она для нас – кладовая солнца с великими сокровищами жизни. Рыбе – вода, птице – воздух, зверю – лес и горы. А человеку нужна Родина. И охранять природу –

значит охранять Родину». Человек многим обязан природе, лесу.

Ход занятия:

В лесу растут травянистые растения. Присмотримся к ним. Как красиво цветут:

Колокольчики (фиолетовые цветки собраны по несколько в плотные «комки»)

Тысячелистник (растение полезное, его используют как лекарство)

Нивяник (или ромашка).

Основная часть:

На зелёной хрупкой ножке

Вырос шарик у дорожки.

Ветерочек прошуршал

И развеял этот шар.

(Одуванчик.)

Эх, звоночки, синий цвет,

С язычком, а звону нет.

(Колокольчик.)

Стоит кудряшка,

Белая рубашка.

Сердечко золотое.

Что это такое?

(Ромашка.)

- Предлагаю вам, ребятки!

Отгадать мои загадки.

Ах, не трогайте меня,

Обожгу и без огня. (Крапива)

- Отгадали? А что вы о ней знаете?

Крапива травянистое растение. Крапиву ни с одним другим растением не спутаешь. При прикосновении к её листьям и стеблю, человек как бы обжигается, и на коже появляются волдыри.

В трудные годы крапива очень выручала людей. Её употребляли в пищу, готовили супы, салаты. В крапиве много витаминов. Народная мудрость гласит: «Одна крапива заменит семерых врачей».

Крапива кровоостанавливающее средство. Отвар из её листьев применяют при кровотечениях.

Ещё на отваре листьев делают шампунь для укрепления волос. А вениками из крапивы хлещут по больным суставам.

Если стебель отломить,
Руки трудно уж отмыть!
Жёлтый сок в листочках,
В маленьких цветочках
Тот сок для добрых чистых дел,
А что за травка? (Чистотел)

Чистотел травянистое растение. Растёт чистотел кругом. На вид невзрачное растение, с желтыми цветками. В медицине применяется свежий сок чистотела. Его используют для лечения бородавок. Чистотел – это ядовитое растение.

Вдоль дорожек его встретишь,
Ранки, ссадины излечишь,
Сорвёшь листочек осторожно.
Что нас лечит? (Подорожник)

Подорожник люди используют с давних пор для заживления ран. Это многолетнее растение, неприхотливое, прорастает в основном около тропинок и дорог, из-за чего и получил свое название. Листья подорожника останавливают кровотечение, заживляют раны, снимают воспаление глаз и зубную боль. Соком подорожника лечат болезни желудка. Также оказывает успокаивающее действие при укусах пчёл, ос.

Стоят кругом сестрички:
Жёлтые глазки,
Белые реснички. (Ромашка аптечная)

Аптечная ромашка однолетнее травянистое растение. В народной медицине используют как противовоспалительное средство. Отваром из цветов ромашки полощут горло при ангине. Как успокоительное средство используют чай из цветов. Применяют и как косметическое средство.

- Если что-то заболит,
Даже зверь не устоит.
С какой же травкой пить настой?
С чудо-травкой ... (Зверобой)

Зверобой многолетнее травянистое растение. Растёт он повсюду. Трава зверобоя издавна в народе считалась одной из главных лечебных трав, излечивающей 99 болезней. Собирают цветущие верхушки со стеблем, длиной 25-30 см. Настой зверобоя применяют при лечении различных воспаленных заболеваний, для улучшения работы желудка.

Физминутка.

Вместе по лесу идём,

Не спешим, не отстаём.

Вот выходим мы на луг. (Ходьба на месте.)

Тысяча цветов вокруг! (Потягивания - руки в стороны.)

Вот ромашка, василёк,

Медуница, кашка, клевер.

Расстилается ковёр

И направо и налево. (Наклониться и коснуться левой ступни правой рукой, потом наоборот - правой ступни левой рукой.)

К небу ручки протянули,

Позвоночник растянули. (Потягивания - руки вверх.)

Отдохнуть мы все успели

И на место снова сели. (Дети садятся.)

«Люди добрые, по чести

Приношу такие вести.

Что послушать их не грех.

Радость будет здесь для всех.

К нам приехал мудрый,

Славный врач великий.

Он диагноз нам поставит,

Без лечения не оставит».

«Чай душистый пить полезно!»

Погляди на **зверобой**

На лугу повсюду.

Он поможет нам с тобой

Вылечить простуду!

Я **крапивой** называюсь

И целебную считаюсь.

Для волос отвар полезен.

Могу кровь остановить

И организм ваш укрепить.

Я растение **чистотел**.

В очищении преуспел.

Бородавку мажь мной смело

И внутри возьмусь за дело.

Мята - необычное растение

В чай добавишь - наслаждение,

Для души успокоение.

Из неё получишь масло

В нём целебных качеств масса.

Одуванчика цветок – благовестник лета.

И полезен людям он для иммунитета.



«Кустарники леса»:

1- орешник

2- шиповник

3- волчье лыко

4- малина

5- калина

6- ежевика

1. Я на розу так похож,
Разве что не так хорош
Но зато мои плоды
Всем пригодны для еды.

2. В сенокос - горька,
А в мороз - сладка,
Что за ягодка?

3. Круглый, зрелый, загорелый
Попадался на зубок.
Попадался на зубок.
Расколоться все не мог,
А потом под молоток.
Хрустнул раз - и треснул бок.

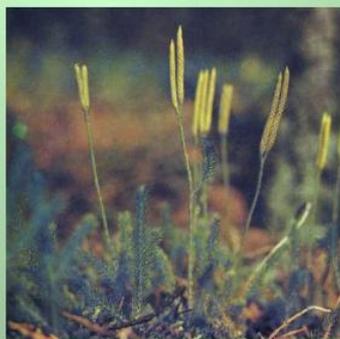
4. Бусы красные висят,
Из кустов на нас глядят.
Очень любят бусы эти
Дети, птицы и медведи.

5. Ягода чёрная - да не черника,
Куст колючий - да не малина.

6. Этот куст на вид прекрасный,
Но очень он для всех опасный.
Ягоды зовут, краснеют,

Да взять их никто не смеет.

РАСТЕНИЯ ЛЕСОВ



Плаун булавовидный



Ветреница лютиковая



Медуница



Листья дуба



Кислица

«Травы леса»

1 – ромашка

2- подорожник

3 – ландыш

4 – крапива

5 – одуванчик

6 - колокольчик

1. Каждый лист мой любит тропки

У обочины дорог.

И однажды людям добрым

Раны вылечить помог.

2. Белая корзинка

Золотое донце,

В ней лежит росинка

И сверкает солнце.

3. Только тронь

Отдернешь ладонь:

Обжигает трава как огонь.

4. Есть один такой цветок,

Не вплетешь его в венок,

На него подуй слегка,

Был цветок и нет цветка.

5. Эх, звоночки, синий цвет,

С язычком, а звону нет.

6. Цветёт он майскою порой,
Его найдёшь в тени лесной:
На стебельке, как бусы в ряд,
Цветы душистые висят.
Листья одуванчика в салатике полезны,
Цветы вы заварите, чтоб силы не исчезли.

Растения леса

Из кустарников здесь встречаются:

орешник(лещина)



жимолость лесная



Травянистый покров:

вороний глаз



копытень



медуница



ветреница



8. Рефлексия

-Что наиболее интересно было на уроке?

Подведение итогов:

На сегодняшней беседе вы узнали много интересного об лекарственных растениях леса.

Заключительная часть:

На нашем занятии мы познакомились с лекарственными растениями леса, растущими на нашей территории.

1. О каком природном сообществе мы сегодня говорили? Какие растения растут в лесу?
2. Как человек использует лес?
3. Что больше всего понравилось?

Спасибо всем. Занятие окончено.