

## Кружковое объединение «Природа вокруг нас» 2 группа.

Дата: 28.01.2025г

Тема занятия: «Древесные лекарственные растения».

Цель занятия: Познакомить с лекарственными растениями родного края.

Задачи занятия:

- познакомиться с древесными лекарственными растениями;
- воспитание бережного отношения к растениям;
- развитие наблюдательности и интереса к окружающему миру.

Ход занятия.

### 1.Вводная часть.

Здравствуйте, ребята. Давно заметил человек, что многие растения излечивают от недугов. Стал запоминать, что от чего помогает. Вспомнил, что звери тоже растениями лечатся, а среди великого множества нужные для себя разыскивают. Внимательный взгляд да хорошая память многое могут сделать. Из поколения в поколение передавались знания о целебных свойствах растений. Оглянись вокруг себя, когда ты летом находишься в лесу, в поле. Вот куст шиповника с ароматными розовыми цветами. Заманчиво шелестит листьями береза, приглашая отдохнуть в тени своих ветвей, а где-то тебя встретят и шипами кусты боярышника.

### 2.Основная часть.

Деревья всегда занимали особое место в жизни людей. Без преувеличения можно сказать, что история нашей страны будет неполной без истории отношений человека и дерева.



Красавицей русских лесов называют **березу**. Стройная, с тонкими длинными ветвями и раскидистой кроной, она привлекательна во все времена года. Береза — символ и гордость русского народа. В лечебных целях используется кора и почки, березовые листья, сок и смола. Березовый сок, собранный ранней весной, очень полезен: он обладает общеукрепляющим действием.

*Настои, отвары березовых почек*

*помогут тебе непременно, дружочек,*

*если вдруг почки твои заболят,*

*а надо — и раны они заживят.*

*Из листьев отвар — витаминное средство.*

*Целебность березы запомни ты с детства!*

Березу невозможно спутать с другим деревом из-за ее белого ствола. А сможете ли вы определить названия деревьев по их листьям?

**Дуб.** У многих народов дуб считается самым красивым и самым старым



деревом на Земле... Дубовая ветвь означала могущество и венком из дубовых ветвей награждали за воинские подвиги. Дуб живет долго, отдельные деревья — до 1000 и более лет. Ванны из дубовой коры рекомендуют для общего укрепления организма.

Отвар коры дуба используют при стоматите, для укрепления десен.

**Шиповник.** Этот колючий кустарник получил такое название потому, что



его стебли покрыты блестящими крючковато-изогнутыми парными шипами. Шипы способны причинить серьезные неприятности всякому, кто необдуманно захочет познакомиться с ним поближе. В начале лета кустарник обильно украшен крупными душистыми цветами, очень напоминающими розу.

Шиповник является чемпионом по содержанию в его плодах витамина С. Как известно, витамин С - способствует заживлению ран, помогает с успехом бороться с болезнетворными микробами

**Малина** – это кустарник. Малина содержит в ягодах очень много витаминов.



Её применяют для профилактики разных болезней. Всем известно полезное свойство малины при простудных заболеваниях понижать температуру. Ягоды останавливают кровотечение и выводят плохие вещества из организма.

**Калина обыкновенная.** Интерес представляют кора, цветки и ягоды. Кору собирают только в крайнем случае — кустик этой процедуры обычно не



переживает. Так что лучше всё-таки ограничиться цветочками и ягодками. Цветение начинается в начале мая. Цветки собираются и на солнце. Плоды собирают, начиная с августа, когда стоит сухая погода, Готовый продукт применяют для борьбы с гипертонией и в качестве мочегонного.

**Боярышник.** Распространён практически повсеместно — даже для



озеленения улиц иногда применялся. Но главная польза — высокое содержание цветках и плодах растительных гликозидов, флавоноидов и

тритерпенов. Эти вещества применяются для лечения большинства сердечных заболеваний. Помимо медицинского значения, из плодов боярышника можно делать варенье и просто употреблять их в пищу.

### **Рябина обыкновенная.**



Это средне-рослое дерево с широкой округлой кроной. Плоды темно-красные с сизоватым налетом массой до 2 г. Очень зимостойкий. Плодоносит ежегодно. Рябины плоды, цельное сырье. Плоды содержат каротин, аскорбиновую кислоту, витамины группы В, витамин Р, сорбозу, органические кислоты, дубильные и горькие вещества, флавоноиды и другие биологически активные вещества. Биологически активные вещества плодов рябины являются источником витаминов.

### **3.Подведение итогов.**

Это далеко не полный список деревьев и кустарников, которые обладают лечебными свойствами. Мы будем продолжать изучать лекарственные растения, ведь наша природа — практически неиссякаемый источник здоровья и пользы.