

Кружковое объединение «Природа вокруг нас» 1 группа.

Дата: 28.01.2025г

Тема занятия: «Древесные лекарственные растения».

Цель занятия: Познакомить с лекарственными растениями родного края.

Задачи занятия:

- познакомиться с древесными лекарственными растениями;
- воспитание бережного отношения к растениям;
- развитие наблюдательности и интереса к окружающему миру.

Ход занятия.

1.Вводная часть.

Здравствуйте, ребята. Давно заметил человек, что многие растения излечивают от недугов. Стал запоминать, что от чего помогает. Вспомнил, что звери тоже растениями лечатся, а среди великого множества нужные для себя разыскивают. Внимательный взгляд да хорошая память многое могут сделать. Из поколения в поколение передавались знания о целебных свойствах растений. Оглянись вокруг себя, когда ты летом находишься в лесу, в поле. Вот куст шиповника с ароматными розовыми цветами. Заманчиво шелестит листьями береза, приглашая отдохнуть в тени своих ветвей, а где-то тебя встретят и шипами кусты боярышника.

2.Основная часть.

Деревья всегда занимали особое место в жизни людей. Без преувеличения можно сказать, что история нашей страны будет неполной без истории отношений человека и дерева.



Красавицей русских лесов называют **березу**. Стройная, с тонкими длинными ветвями и раскидистой кроной, она привлекательна во все времена года. Береза — символ и гордость русского народа. В лечебных целях используется кора и почки, березовые листья, сок и смола. Березовый сок, собранный ранней весной, очень полезен: он обладает общеукрепляющим действием.

Настои, отвары березовых почек

помогут тебе непременно, дружочек,

если вдруг почки твои заболят,

а надо — и раны они заживят.

Из листьев отвар — витаминное средство.

Целебность березы запомни ты с детства!

Березу невозможно спутать с другим деревом из-за ее белого ствола. А сможете ли вы определить названия деревьев по их листьям?

Дуб. У многих народов дуб считается самым красивым и самым старым



деревом на Земле... Дубовая ветвь означала могущество и венком из дубовых ветвей награждали за воинские подвиги. Дуб живет долго, отдельные деревья — до 1000 и более лет. Ванны из дубовой коры рекомендуют для общего укрепления организма.

Отвар коры дуба используют при стоматите, для укрепления десен.

Шиповник. Этот колючий кустарник получил такое название потому, что



его стебли покрыты блестящими крючковато-изогнутыми парными шипами. Шипы способны причинить серьезные неприятности всякому, кто необдуманно захочет познакомиться с ним поближе. В начале лета кустарник обильно украшен крупными душистыми цветами, очень напоминающими розу.

Шиповник является чемпионом по содержанию в его плодах витамина С. Как известно, витамин С - способствует заживлению ран, помогает с успехом бороться с болезнетворными микробами

Малина – это кустарник. Малина содержит в ягодах очень много витаминов.



Её применяют для профилактики разных болезней. Всем известно полезное свойство малины при простудных заболеваниях понижать температуру. Ягоды останавливают кровотечение и выводят плохие вещества из организма.

Калина обыкновенная. Интерес представляют кора, цветки и ягоды. Кору собирают только в крайнем случае — кустик этой процедуры обычно не



переживает. Так что лучше всё-таки ограничиться цветочками и ягодками. Цветение начинается в начале мая. Цветки собираются и на солнце. Плоды собирают, начиная с августа, когда стоит сухая погода, Готовый продукт применяют для борьбы с гипертонией и в качестве мочегонного.

Боярышник. Распространён практически повсеместно — даже для



озеленения улиц иногда применялся. Но главная польза — высокое содержание цветках и плодах растительных гликозидов, флавоноидов и

тритерпенов. Эти вещества применяются для лечения большинства сердечных заболеваний. Помимо медицинского значения, из плодов боярышника можно делать варенье и просто употреблять их в пищу.

Рябина обыкновенная.



Это средне-рослое дерево с широкой округлой кроной. Плоды темно-красные с сизоватым налетом массой до 2 г. Очень зимостойкий. Плодоносит ежегодно. Рябины плоды, цельное сырье. Плоды содержат каротин, аскорбиновую кислоту, витамины группы В, витамин Р, сорбозу, органические кислоты, дубильные и горькие вещества, флавоноиды и другие биологически активные вещества. Биологически активные вещества плодов рябины являются источником витаминов.

3. Подведение итогов.

Это далеко не полный список деревьев и кустарников, которые обладают лечебными свойствами. Мы будем продолжать изучать лекарственные растения, ведь наша природа — практически неиссякаемый источник здоровья и пользы.