

## **Кружковое объединение «Природа вокруг нас» 2 группа.**

**Дата: 16.01.2025г**

**Тема занятия:** «История использования лекарственных растений».

**Цель занятия:** расширить знания обучающихся об истории использования лекарственных растений.

**Задачи занятия:**

- воспитание любви к родной природе,
- формирование бережного отношения к растениям;
- развитие наблюдательности и интереса к окружающему миру.

**Ход занятия.**

### **1.Вводная часть.**

Здравствуйте, ребята. Лекарственные растения — обширная группа растений, органы и части которых являются сырьем для получения средств, используемых в народной, медицинской или ветеринарной практике с лечебными или профилактическими целями.

Сведения о методах народного лечения и средствах, которыми пользовались члены рода; племени, передавались из поколения в поколение, а позже они становились достоянием отдельных семей.

### **2.Основная часть.**

Лечебные свойства растений известны человеку с глубокой древности. При раскопках поселений эпохи неолита обнаружены предметы для растирания и варки лекарственных трав. Первые записи о лекарственных растениях принадлежат шумерам, жившим около 6 тысяч лет до н.э. на территории нынешнего Ирака. Шумеры, жившие на территории современного Ирака, использовали лекарственные растения в свежем виде, готовили из них порошки и настои, применяя в качестве растворителя воду, вино, пиво.

Вначале знания о лечебных свойствах растений накапливались у женщин - хранительниц домашнего очага. Уже в первобытном обществе известны лечебные свойства растений. При археологических раскопках обнаруживают всё новые данные о применении древнейшими народами мира растений с лечебными целями. Данные эти были записаны на папирусе. Учёные много раз задавались вопросом, как в далёком прошлом люди узнавали о лекарственных свойствах растений. Одно из предположений сводится к следующему: в те времена люди были ближе к природе и обладали способностью чувствовать, какой вид растения может помочь от того или иного недуга.

Старославянские травники 11-12 веков до нас не дошли, но они существовали, ибо в летописях Киевской Руси упоминается о волхвах, зелейниках, занимавшихся врачебной практикой. Были лекари и среди знатных людей того времени. Внучка Владимира Мономаха - Евпраксия, или Добродея, имела обширные познания в области народной медицины и написала на греческом языке трактат «Мази». В летописях упоминается и ряд леццов из среды монахов, пользовавшихся средствами народной медицины. Таковы Демьян Целебник и Агапит - «врач безмездный», лечивший в Киеве в 12 веке. Агапит знал «каким зельем лечится, какой недуг» и вылечил киевского князя Владимира. Эти и другие врачеватели лечение проводили в основном травами.



Первая аптека на Руси была открыта в 1581 году в Москве при Иване Грозном. Она помещалась в Кремлевских палатах и обслуживала царский двор. Управляла ею Аптекарская палата, основанная в том же году.

Широкий размах использования лекарственных трав относится к царствованию Алексея Михайловича. Аптекарская палата им была преобразована в Аптекарский приказ, которому надлежало заниматься сбором лекарственных трав. Каждое воеводство должно было заготавливать определенные травы, которые часто приходили взамен податей. Заготовку вели специальные травники. Воеводам был дан строгий приказ «чинить им во всем вспомогательство». В 1654 году в Москве была организована первая в России медицинская школа, где готовили аптекарей. Были созданы «аптекарские огороды» - сады, где разводили лекарственные растения.

Многое сделал для развития лекарственного дела на Руси Петр 1. По его указу в 1714 году был создан «Аптекарский огород» в Петербурге, ставший первой опытной станцией по изучению лекарственных растений. На месте этого огорода в настоящее время находится Ботанический сад Академии наук.



Введенная Петром 1 «ягодная повинность», включавшая сбор лекарственных трав, успешная деятельность аптекарских огородов позволили настолько увеличить заготовки лекарственного сырья, что в 1754 году Медицинская канцелярия прекратила ввоз лекарственных растений из-за рубежа.

Траволечение, господствовавшее в медицине многие века, в конце 19 и в начале 20 веков в связи с развитием наук, и, прежде всего химии, стало отходить на второй план. И все же развитие научного лекарствоведения не прекращалось: основатели русских терапевтических школ Г. А. Захарьин, Ф. И. Иноземцев, С. П. Боткин, продолжали применять лекарственные растения для лечения больных.

В современной медицине лекарственные растения привлекают к себе большое внимание учёных. Почти 40% препаратов, применяемых в медицине, изготавливается из лекарственных растений. С каждым годом число их увеличивается. Возможно длительное применение лекарственных растений, т.к. они не проявляют побочные действия.

### **3. Подведение итогов.**

Мы живём в мире лекарств. Растительный мир нашей страны очень богат, и практически все его представители обладают лекарственными свойствами. Однако, в условиях экологического неблагополучия, большое значение приобретает забота о рациональном использовании природных богатств лекарственной флоры в борьбе за здоровье и активное долголетие людей.

Прав был средневековый врач Парацельс, который писал: «Весь мир - аптека...». Действительно, куда бы мы ни пошли в лес, на речку, в поле или вышли на садовый участок везде можно встретить лекарственные растения.