

## **Кружковое объединение «Природа вокруг нас» 3 группа.**

**Дата: 07.02.2025г**

**Тема занятия: «Охрана лекарственных растений».**

**Цель занятия:** познакомить обучающихся с охраной лекарственных растений.

**Задачи занятия:**

- изучение правила охраны лекарственных растений;
- воспитание бережного отношения к растениям;
- развитие у детей умений распознавать лекарственные растения.

**Ход занятия.**

### **1.Вводная часть.**

Здравствуйте, ребята. Из века в век люди использовали окружающую природу в качестве источника потребления ресурсов. Но до определенного времени, эта деятельность не оказывала пагубного влияния на окружающий человека мир. Например, растения всегда служили человеку источником питания, строительным материалом, растения шли на корм скоту. Развиваясь, человечество все больше потребляло растительного сырья, а с появлением различных приспособлений, механизмов, производства, растительный мир стал нести серьезные потери. Сегодня мы познакомимся, как защитить лекарственные растения в природе.

### **2.Основная часть.**

Растительный мир нашей страны очень богат и практически все его представители обладают лечебными свойствами. Вот почему степь, лес, луг по праву можно назвать зеленой аптекой. Лечение целебными травами имеет давние традиции. От истоков медицины и до наших дней люди использовали множество разнообразных методов и средств лечения. По мере совершенствования медицинских знаний во врачебной практике проявляются все новые и новые лечебные средства, но только, фитотерапия (лечение травами), зародившаяся в глубокой древности, сохранилась в арсенале лечебных средств вплоть до наших дней.

Естественные запасы дикорастущих лекарственных растений – богатейшая кладовая нашей фармацевтической промышленности. Около 200 видов растений служат важнейшим сырьем для приготовления лекарственных препаратов. Около 70% заготавливаемого лекарственного сырья в нашей стране получают от сбора дикорастущих растений. В природной аптеке можно найти лекарственные препараты от простуды и кашля, от болезней почек и сердца, есть растения кровоостанавливающие, отхаркивающие.

Поэт В. Рождественский писал:

Есть в травах и цветах целительная сила - Для всех, умеющих их тайну разгадать».



правильную эксплуатацию.

В ряде основных районов заготовок в связи с распашкой целинных и залежных земель, осушением болот, строительством гидроэлектростанций и другой хозяйственной деятельностью человека значительно сократились заросли многих ценных видов лекарственных растений. Но ведь не только мы, но и последующие поколения должны иметь возможность пользоваться всеми благами, которые дает природа.

Являясь органической частью растительного мира, лекарственные растения охватываются комплексом государственных мероприятий, проводимых по охране природы.

К числу охранных мероприятий относится организация заповедников, заказников, охраняемых памятников природы. Заповедник — это охраняемый государством ландшафт, откуда полностью выведена хозяйственная деятельность человека, где находятся ценные объекты природы, в том числе и лекарственные растения. На территории заповедника запрещаются любые работы, включая и заготовку лекарственного сырья. В Российской Федерации заповедники занимают огромные площади. Заказник занимает обычно небольшую площадь, где ограничена хозяйственная деятельность человека. В заказниках, которые организовываются по инициативе фармацевтической общественности, соблюдается определенный режим с целью сохранения лекарственных растений.



Составлена «Красная книга» по дикорастущим видам флоры, нуждающихся в охране. В нее включены до 600 таких видов, среди которых очень много лекарственных растений. Такие растения, как женьшень, адонис весенний, желтая кувшинка, находятся на грани исчезновения в нашей стране из-за своих лекарственных свойств. Многие люди, не подозревая, что это растения из Красной книги, срывают их, тем самым губя всю популяцию. Содержание

книги регулярно обновляется. Собираются сведения о состоянии популяции уже известных растений, присутствующих на выбранной территории. Оцениваются риски и вероятность их исчезновения. Также проводятся наблюдения за новыми видами растений.



На сохранность естественных зарослей лекарственных растений в огромной степени влияет правильная их эксплуатация (чередование заготовительных площадей, обеспечивающее естественное восстановление зарослей; сбор сырья в период максимального накопления фармакологически активных веществ; комплексное использование растений и др.).

Природа – это кладовая лекарств, кладовая здоровья человека. Использовать кладовую нужно разумно, не принося ущерба или вреда природе. Если нам точно известно время сбора той или иной травы, то нет необходимости собирать ее раньше или позже срока, поскольку тогда может не оказаться нужного количества лекарственных веществ в растении и, следовательно, пользы не будет.

Чтобы избежать сокращения природных запасов лекарственного сырья, при сборе необходимо соблюдать следующие требования: в местах сбора надо оставлять нетронутыми несколько растений для обсеменения, если требуется собирать отдельные части и органы растения, нельзя уничтожать всего растения.

Человек все чаще начал сталкиваться с оскудением недавно зеленых уголков природы, пастбищ, лугов и лесов. Тем самым ему приходится все глубже изучать законы природы окружающего мира. Человечество начало осознавать серьезную опасность дальнейшего пагубного влияния своей деятельности на растения, а значит, человечество найдет способы ее уменьшить.

### **3. Подведение итогов.**

Природа – наше богатство, сберечь это богатство для последующих поколений – наша задача и долг. Задача общественности в области охраны лекарственных растений заключается в том, чтобы до каждого сборщика довести сведения о правильной заготовке и сохранении лекарственных растений от истребления. Большая часть заготовителей лекарственных растений, мало знает о настоящем состоянии природных ресурсов, поэтому надо вести широкую пропаганду о необходимости их охраны через все средства информации.