

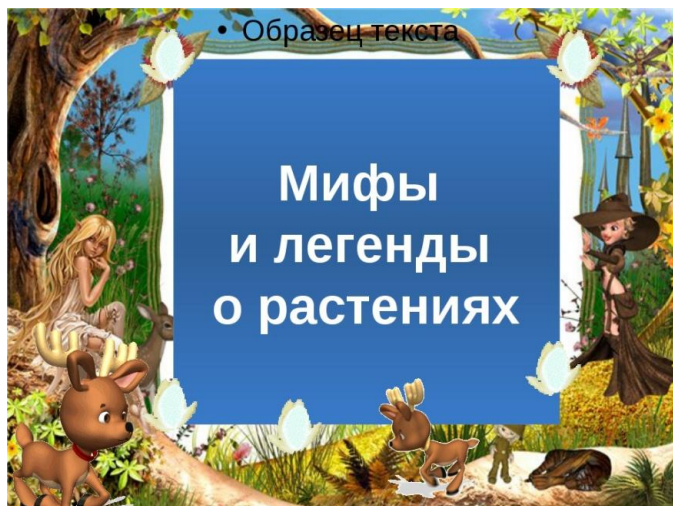
Кружковое объединение "Друзья природы 1 группа.

Дата: 24 апреля.

Раздел: Лекарственные растения.

Тема: «История, мифы, легенды о растениях».

Цель: Ознакомление обучающихся с многообразием лекарственных



растений. Поговорить, провести ознакомление о легендах, мифах и истории о лекарственных растениях.

Задачи:

- Обобщить и закрепить знания о лекарственных растениях.
- Формировать умения давать полные ответы на поставленные вопросы.
- Познакомить с новыми

терминами, обогащая словарный запас.

- Развивать память, внимание, логическое мышление,
- Расширить и проверить знания обучающихся о лекарственных растениях нашего края, их роль в природе и значение в жизни человека;
- формировать умение узнавать лекарственные растения;
- развивать познавательный интерес детей к природе и бережное отношение к ней.

Методы и приемы: беседа,

I. Оборудование: Картинки.

ХОД ЗАНЯТИЯ:

1. Организационный момент.

Тема нашего занятия, о лекарственных растениях, на занятии мы с вами познакомимся с легендами, мифами и историей лекарственных растений.





**Вводная
беседа:
Ход занятия:
Основная
часть:**

Вероятно, на Земле нет ни одной страны, в которой не существует мифов, сказок или легенд о растениях. И это не случайно. Любуясь красотой великолепных цветов и могучих деревьев, древний человек задумывался о том, какие сверхъестественные силы их породили.

Согласно мифологии многих народов растения были созданы всемогущими богами плодородия, которые покровительствовали травам, цветам и деревьям.

Лей конфиденциальности: автоматическая загрузка этого рисунка блокирована приложением PowerPoint.



ПОДСНЕЖНИК



- Древняя легенда рассказывает: когда Адам и Ева были изгнаны из рая, шел сильный снег, и Еве было очень холодно. Тогда, желая согреть ее своим вниманием, несколько снежинок превратились в цветы. Увидев их, Ева повеселела, у нее появилась надежда, поэтому подснежник стал символом надежды.

По другой легенде, богиня Флора раздаривала цветам костюмы для карнавала и подарила подснежнику белый-пребелый костюм. Но снег тоже захотел принять участие в празднике, хотя наряда ему не полагалось. Тогда он стал упрашивать растения поделиться одеянием с ним. Однако цветы, боясь холода, не откликнулись на просьбу, и только подснежник укрыл его своим хитомом. Вместе кружились они в хороводе цветов и прониклись друг к другу такой симпатией, что неразлучны и по сей день.



К Р А П И В А

Крапива - считается ведьмовской травой. Ведьмы часто используют ее в своих магических снадобьях. Чаще всего ее листья идут в защитные зелья из-за своей стригучести. В сказках иногда изделия из крапивы служили средством, чтобы развеять оборотнические чары (рубашка из крапивы). Крапива была известна нашим далеким предкам с незапамятных времен, как средство против кровотечения. Древние воины, отправляясь в военные походы, имели в нательных мешочках порошок из высушенных листьев крапивы. Им и засыпали раны, полученные в сражениях. Крапива ускоряла свертывание крови и способствовала скорейшему заживлению ран. Магические а свойства крапивы заключаются в ее способности отгонять злых духов, которые боятся ожогов. Крапива, высушенная и носимая на груди, возвращает спокойствие, лечит бессонницу. Также крапива придает человеку храбрости.

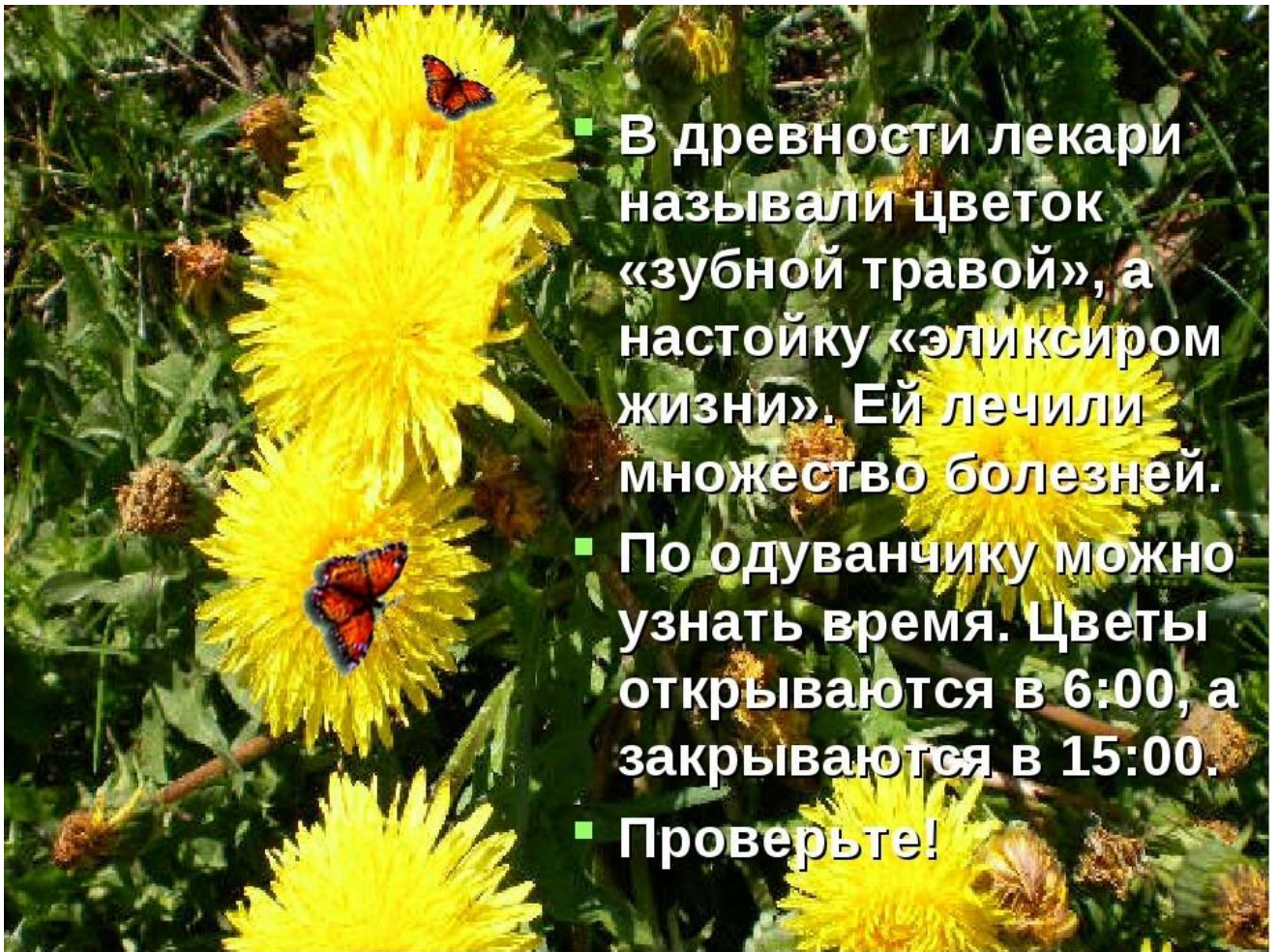


Учитель биологии МБОУ «СОШ № 44 г. Владивостока» Бакуменко Людмила Николаевна

Легенда о шиповнике

Чтобы не быть с атаманом, которого она не любила, девушка убила себя кинжалом. На месте, где пролилась ее алая кровь, вырос куст с красивыми цветами. Когда атаман хотел сорвать цветок, куст покрылся колючими шипами. Осенью на этих ветках появляются ярко-красные, похожие на капли крови, плоды. Добрые люди пьют из этих плодов чай, который возвращает им бодрость и здоровье.





- В древности лекари называли цветок «зубной травой», а настойку «эликсиром жизни». Ей лечили множество болезней.
- По одуванчику можно узнать время. Цветы открываются в 6:00, а закрываются в 15:00.
- Проверьте!

Легенда о календуле (ноготке)

Из ревности злая ворожея отравила лекаря, который лечил целебными напитками. Когда он почувствовал, что умирает, завещал людям закопать после смерти ноготок с его левой руки. И вырос на том месте золотистый веток, который назвали ноготком. Цветок-ноготок лечит от многих болезней.



Легенда о подорожнике

- Есть легенда, которая рассказывает о том, как открыли заживляющие свойства подорожника. Две змейки уютно расположились на дороге и грелись на солнышке. Неожиданно из-за поворота появилась повозка. Одна змея успела быстро уползти, а вторая задержалась, и ее раздавила повозка. Люди, которые там сидели, увидели, как первая змея уползла, но позже вернулась с листом подорожника, с помощью которого исцелила вторую змейку.



МАТЬ-И-МАЧЕХА ОБЫКНОВЕННАЯ



1. В одной старинной русской легенде рассказывается, что давным-давно один мужчина полюбил другую и ушёл из семьи. В прежней семье у него осталась дочка с чудесными золотистыми волосами. И вот новая жена заревновала мужа к родной дочери, злилась, что он ходит к ней, и решила её погубить. Заманила ребенка на обрыв и толкнула вниз. Мать спохватилась, что дома доченьки нет, побежала её искать, и нашла мертвую. Бросилась она тогда в дом к мачехе и притащила её к обрыву. А потом в борьбе обе с обрыва упали. На этом месте выросли маленькие жёлтые цветочки под стать златокудрой девочке. И листья с одной стороны, как материнская любовь, были мягкими и нежными, а с другой – жесткими и холодными, как ненависть мачехи. Назвали их люди мать-и-мачеха.

Легенда о незабудке



Однажды богиня цветов Флора спустилась на землю и стала одаривать цветы именами. Всем цветам дала имя, никого не обидела и хотела удалиться, но вдруг услышала за спиной слабый голосок:

- Не забудь меня, Флора! Дай и мне какое-нибудь имя! Оглянулась Флора - никого не было видно. Снова захотела уйти, но голосок повторился:

- Не забудь меня, Флора! Дай мне, пожалуйста, имя!

И тут только Флора заметила в разнотравье маленький голубой цветок.

- Хорошо, - сказала богиня, - будь незабудкой. Вместе с именем я наделяю тебя чудесной силой - ты будешь возвращать память людям, которые начнут забывать своих близких или свою родину.

Медуница



Древняя славянская легенда гласит: "...Если отопьешь нектар из двадцати розовых и двадцати фиолетовых цветков медуницы, то сердце твоё станет здоровым и добрым, а помыслы – чистыми..."



РОМАШКА

На свете жила девушка и был у нее любимый - Роман, который делал для нее подарки своими руками, превращал каждый день жизни девушки в праздник! Однажды Роман лег спать - и приснился ему простой цветок - желтая сердцевинка и белые лучики расхлывшиеся в стороны от сердцевинки. Когда он проснулся, то увидел цветок рядом с собой и подарил его своей девушке. А девушка захотела, чтобы такой цветок был у всех людей. Тогда Роман отправился на поиски этого цветочка и нашел его в стране Вечных снов, но царь этой страны не отдал цветок просто так. Правитель сказал Роману, что люди получают целое ромашковое поле, если молодой человек останется в его стране. Ждала девушка своего любимого очень долго, но в одно утро она проснулась и увидела за окном огромное бело-желтое поле. Тогда девушка поняла, что ее Роман больше не вернется и назвала цветок в честь своего любимого - Ромашкой! Теперь девушки гадают на ромашке - "Лю-бит-не любит!"

Василек

Легенда о васильке из древней Руси

Происхождение русского названия этого растения объясняет старинное народное поверье. Давным-давно в красивого молодого



пахаря Василия влюбилась прекрасная русалка. Юноша ответил ей взаимностью, однако влюбленные не могли договориться, где им жить - на земле или в воде. Не захотела русалка расставаться с Василием, поэтому превратила его в полевой цветок, который своей окраской напоминал прохладную синеву воды. С тех пор, согласно легенде, каждое лето, когда зацветают синие васильки, русалки плетут из них венки и украшают ими свои ГОЛОВЫ.



Кигрей

- По древней легенде в цветок превращался один из подземных жителей, и он вырастает первым после пожара в лесу.
- Сотни лет листья и цветы пили как напиток, укрепляющий здоровье и называли Иван-чай.
- Из стеблей делали верёвки, пряжу, а пухом набивали подушки.
- Корни мололи и добавляли в хлеб и мучные изделия.



ИВАН - ЧАЙ

Жил в одной русской местности паренек Иван. Любил он ходить в красной рубахе и большую часть времени проводил на опушке среди цветов и кустарников. А жители села, увидевшие красный цвет среди зелени, говорили: «Да это Иван, чай, ходит».

И так к этому привыкли, что не заметив отсутствия в селе Ивана, стали говорить: «Да это Иван, чай!» - на неожиданно появившиеся у околицы алые цветы. Так и прижилось за новым растением название иван-чай.

А растение преподнесло ещё один сюрприз. Собрались жители однажды на праздник. Гуляли аж до вечера, стало холодно, и женщины решили вскипятить воды. В костер наряду с дровами пошли и высокие стебли иван-чая, листья с которого попали в кипящий котел. Попробовали отвара, а отвар приятный, освежающий. Листья иван-чая с тех пор служат для приготовления чайного напитка, и называется такой чай копорским, по названию села Копорье под Петербургом, где это случилось.

Слово «чай» в старом русском языке означало – пожалуй, по всей видимости, скорее всего и т.д.





Подсолнечник

Это была волшебная и горькая история. Как на свете нас еще не было, то солнце восходило на землю со своими дочерьми. Днем они жили на земле, а вечером шли отдыхать на небо.

Однажды веселились они в лесу, как стало солнце садиться, начали они собираться домой.

Когда дочери были уже далеко от рощи, то наименьшая вспомнила, что забыла свой венок и вернулась назад.

Но там его уже не было. Увидела недалеко под березой хорошего парня с венчиком в руках. Он обнял дочь солнца и заговорил с ней очень волшебными словами. Целовал ее, обещал любить всю жизнь так, что ей с ним лучше, чем у отца солнца.

Юная девушка согласилась жить на земле, где поет соловей, цветет черемуха, существует любовь. Солнце звало дочь домой, сердилось, говорило, что на земле ей будет очень трудно жить. Но девушка осталась с любимым.

Ну вот, началось для нее обычное земное повседневную жизнь. Человек больше делал, чем говорил своей хорошей жене нежные слова, а бывало, что совсем забывал о ней. Она говорила ему, что она мало видит его, скучает по ним. Говорила, что он, пожалуй, разлюбил ее. А он отвечал, что земные люди любят иначе, потому что видят счастье в любви, соединяется с радостью в работе.

Тогда девушка попросила, чтобы он научил ее работать, чтобы стать земной. А он все молчал. Затем красавица еще больше загрустила за отцом, за звездами-сестрами. Забыла о своей гордости и закралась незаметно к родительскому царству. Но солнце не могло забрать к себе дочь, которая уже вросла в землю, оно только скропила ее своими слезами.

И тогда девушка-красавица стала цветком, тосковала все время по родине, всегда поворачивая головку к солнцу. Назвали ее подсолнечником.

Подведение итогов:

На сегодняшней беседе вы узнали много интересного о легендах, мифах и истории о лекарственных растениях.

Заключительная часть:

На нашем занятии мы познакомились с легендами, мифами и с историей о лекарственных растениях, растущих на нашей территории.