

*Кружковое объединение "Друзья природы 1 группа.*

*Дата: 04 апреля.*

*Раздел: Раннецветущие растения Парк - сада.*

*Тема: «Фиалка удивительная».*



**Цель:** Ознакомление обучающихся с многообразием первоцветов Белгородской области. Ознакомиться с фиалкой удивительной.

**Задачи:**

- Обобщить и закрепить знания о первоцветах.
- Формировать умения давать полные ответы на поставленные вопросы.
- Познакомить с новыми терминами, обогащая словарный запас.
- Развивать память, внимание, логическое мышление,

- Расширить и проверить знания обучающихся о первоцветах нашего края, их роль в природе и значение в жизни человека;
- формировать умение узнавать первоцветы;
- развивать познавательный интерес детей к природе и бережное отношение к ней.

**Методы и приемы:** беседа,

**I. Оборудование:** Картинки.

### **ХОД ЗАНЯТИЯ:**

#### **1. Организационный момент.**

Следующий цветок, о котором мы с вами поговорим – это нежная-фиалка.

#### **Вводная беседа:**

Удивительной фиалка эта названа потому, что у нее, в отличие от прочих фиалок, два типа цветков. Весенние, майские цветки очень похожи на цветки других представителей этого рода и семейства. Они неправильные, с пятью светло-синими или светло-лиловыми лепестками, один из которых образует шпорец с нектаром.

#### **Ход занятия:**

Хотя у латинского слова «Viola» есть несколько значений, предположим, что названию рода низкорослых душистых растений оно досталось за фиолетовый цвет, которым чаще всего бывают окрашены цветочные лепестки данных растений. Ведь в переводе с итальянского, самого близкого к латинскому языку, слово «viola» означает «фиолетовый».



Хотя природа не скупится на исключения из общего порядка, а потому у растений данного рода случаются и другие расцветки нежных лепестков.

Весной фиалку удивительную немудрено перепутать с другими фиалками. Но вот в начале лета, в июне, ее легко узнать именно по этим особенным цветкам. Они, правда, и на цветки-то мало похожи. Скорей на какие-то нераскрывшиеся бутоны. Только «бутоны» и не раскроются никогда. Ведь это

и есть цветок. Пять зеленых чашелистиков укрывают внутри тычинки с пылью и укороченный пестик. Созревшая пыльца высыпается на его рыльце. Происходит самоопыление.

#### **Основная часть:**

Опыление проходит внутри бутона - пыльца попадает на рыльце пестика. Такой процесс называют клейстогамией. Образуется завязь, вырастающая почти за 3 месяца (к концу лета) в продолговатую яйцевидную коробочку с семенами. Три створки раскрываются и семена с мясистыми присеменниками в свободном полёте разлетаются на расстояние до 5 м от растения. Муравьи питаются этими придатками и помогают фиалке расселяться на большие расстояния; семена цветка не просто мелкие, они крошечные. Поэтому, с дождём и тающим снегом легко попадают в почву. Считается, что путь от семян до взрослого растения фиалки преодолевают за 1,5-2 года; осенью, с приходом холодов надземная часть растения отмирает. Все питательные вещества скапливаются в корневище, которое у этого растения мощное, крупное, деревянистое. Они будут ждать весны, чтобы снова порадовать землю своим цветением. Сферы применения человеком Люди давно нашли применение этому удивительному растению.



В народной медицине издавна используют лечебные свойства всех частей фиалки – цветов, стеблей, корней. Она ценится содержанием витамина С, каротина, салициловой кислоты, рутина. Чаще в аптеках продают фитосборы с фиалкой трёхцветной. Но Удивительная нисколько не хуже помогает справиться с такими неприятностями, как: простуда; кашель; заболевания

почек, желудка; воспалительные процессы; запоры. Считается, что созерцание нежно-фиолетовых цветков успокаивает нервную систему, расслабляет, наполняет гармонией. В фармакологии траву фиалки добавляют при составлении травяных сборов, используемых для лечения

воспалительных заболеваний дыхательных путей: бронхитов; трахеитов; пневмонии; бронхиальной астмы. Совет! При аллергических реакциях нужно отказаться от приёма травы. В парфюмерии цветы используются для изготовления пудры, отдушек для духов, эфирного масла. Из лепестков фиалки можно приготовить отвары для лица и тела, чтобы убрать сухость, раздражение, зуд, угревую сыпь. Заваривают 200 г цветков в 400 мл кипятка, дают настояться, процеживают и делают компрессы. Фиалковые отвары применяются в косметологии. Для жирных волос готовят ополаскивающее средство из равных частей цветков фиалки, ромашки и берёзовых почек.



Поскольку в почву человек заглядывает редко, Фиалка начинает удивлять с первого появления её надземных частей. Человек замечает, что компактное малорослое растение фактически лишено стеблей. От толстого подземного корневища на свет сразу появляются

вполне автономные черешковые листья, образующие густую прикорневую розетку, и цветоносы с одиночными цветками. Хотя есть подвиды с ярко выраженными ветвистыми стеблями, на которых располагаются сидячие или коротко-черешковые листья, а соцветия рождаются из пазух этих листьев. Если же заглянуть в почву, то обнаружится деревянистое затейливое корневище, на поверхности которого вперемежку с чёрными рыхлыми комочками земли видны ржаво-бурые чешуи и почки будущих растений.

### **Физкультминутка «Цветы»**

Раз –два-три выросли цветы (*сидим на корточках, встаём*)

К солнцу потянулись высоко: (*ручки тянем вверх*)

Стало им приятно и тепло! (*смотрим на ручки*)

Ветерок пролетал, стебелечки качал (*раскачиваемся влево-вправо*)

Влево качнулись- низко прогнулись. (*наклон влево-замерли*)

Вправо качнулись – низко пригнулись. (*наклон вправо - замерли*)

Ветерок убегай! (*машем «пока-пока»*)

Ты цветочки не сломай! (*пружинка с поворотами*)

Пусть они растут, растут, (*пружинка с поворотами*)

Детям радость принесут! (*ручки к подбородку, повороты влево-вправо*)

Заваривают, настаивают, процеживают и используют. Цветоводы выращивают фиалку Удивительную на приусадебных участках, так как ей не требуется особого ухода. Используют в ландшафтном дизайне. Растение подходит для каменистой почвы, альпийских горок. Весной украшением служат цветы, а летом – яркая зелень.



Фиалка удивительная растет обычно в хвойно-лиственных лесах на достаточно плодородных почвах. Растение это относят к дубравным травам. У нас дубрав нет, потому что и дуб редок. Но фиалку вполне устраивают

и елово-березовые, елово-осиновые леса, и кустарниковые заросли южной и средней тайги.

Это многолетник с толстым деревянистым корневищем в почве. Листья крупные, чем-то напоминающие листья копытеня европейского. Только у того лист всегда округлый, с вырезом у черешка – почковидный. У фиалки удивительной есть и такие. Но часть листьев с заостренной верхушкой напоминает стилизованное «сердечко».

Фиалку эту применяет народная медицина в качестве противовоспалительного, отхаркивающего, антимикробного средства. Не думаю, впрочем, что сейчас такое применение фиалки удивительной разумно. Во-первых, подобными свойствами обладают очень многие широко распространенные, хорошо знакомые многим растения.

#### **Подведение итогов:**

На сегодняшней беседе вы узнали много интересного о фиалке удивительной.

#### **Заключительная часть:**

На нашем занятии мы обобщили и закрепили знания о первоцветах, растущих на нашей территории. Познакомились с фиалкой удивительной.