

Кружковое объединение "Друзья природы 1 группа.

Дата: 03 апреля.

Раздел: Раннецветущие растения Парк - сада.

Тема: «Чистяк весенний».



Цель: Ознакомление обучающихся с многообразием первоцветов Белгородской области.

Ознакомиться с чистяком весенним.

Задачи:

- Обобщить и закрепить знания о первоцветах.
- Формировать умения давать полные ответы на

поставленные вопросы.

- Познакомить с новыми терминами, обогащая словарный запас.
- Развивать память, внимание, логическое мышление,
- Расширить и проверить знания обучающихся о первоцветах нашего края, их роль в природе и значение в жизни человека;
- формировать умение узнавать первоцветы;
- развивать познавательный интерес детей к природе и бережное отношение к ней.

Методы и приемы: беседа,

I. Оборудование: Картинки.

ХОД ЗАНЯТИЯ:

1. Организационный момент.

Следующий цветок, о котором мы с вами поговорим – это нежно-жёлтый чистяк весенний.

Вводная беседа:

Ход занятия:



Основная часть:

Чистяк весенний относится к тем весенним культурам, которые распускают свои листья и цветы одними из первых. Внешне культура непримечательная: у нее округлые листья насыщенного зеленого цвета, и яркие желтые цветы. Поскольку растение считается ядовитым, традиционная медицина не признает его лекарственные свойства, хотя чистяк довольно часто

используется в качестве народного средства для борьбы с различными недугами.

В природе существует несколько видов чистяка. Они произрастают в лесной зоне Евразии и встречаются повсеместно: возле рек и озер, в зарослях кустарников и среди деревьев. Существуют и культурные разновидности растения, которые принято высаживать на приусадебных участках для озеленения.

Что из себя представляет чистяк весенний

По ботанической классификации чистяк весенний – это многолетний цветок, принадлежащий к семейству Лютиковых. Латинское название – *Ficaria vernalis*. Считается первоцветом, так как бутоны этого вида распускаются одними из первых.

Поскольку чистяк пробуждается одним из первых, его надземная часть быстро отмирает. Однако в почве остается корневая система, за счет которой культура повторно распускается в следующем сезоне. Многие сорта чистяка считаются сорняками, способными расти на любых грунтах. Однако существуют и ценные декоративные виды с махровыми соцветиями. Их используют для создания цветочных композиций и озеленения.

Описание внешнего вида растения включает такие моменты:

1. Стебель невысокий, всего 10-20 см в длину, причем часть побега может стелиться по земле.
2. Листья имеют округло-сердцевидную форму и могут достигать 2-4 см в диаметре. К стеблю крепятся длинными черешками.
3. Поверхность листовых пластин блестящая, светло-зеленого цвета.
4. Для цветов характерна ярко желтая окраска и сравнительно большой размер (до 3,5 см в диаметре). Цветение длится примерно две недели, после чего на месте увядшего бутона формируется плод (сборный орешек).



Чистяк весенний (*Ranunculus ficaria*).

Свое название, это растение получило от слова “чистить”, потому что люди с помощью его листьев пытались избавиться от бородавок.

Семейство лютиковые. Это одно из наиболее заметных весенних растений. Ранней весной из мясистых шишковидных клубней развиваются листья прикорневой розетки, сердцевидной или почковидной

формы, с маслянистой блестящей поверхностью. Часто они расстилаются по поверхности почвы целым ковром. Слабо разветвленный стебель несет более крупные листья. Цветки одиночные, расположены на концах стеблей, они

похожи на ярко-желтые звездочки, верхняя сторона лепестков блестящая. В пазухах верхних листьев часто образуются клубеньки, которые служат для вегетативного размножения. Созревая, они опадают и развиваются новые молодые растения

Физкультминутка «Цветы»

Раз –два-три выросли цветы *(сидим на корточках, встаём)*

К солнцу потянулись высоко: *(ручки тянем вверх)*

Стало им приятно и тепло! *(смотрим на ручки)*

Ветерок пролетал, стебелечки качал *(раскачиваемся влево-вправо)*

Влево качнулись- низко прогнулись. *(наклон влево-замерли)*

Вправо качнулись – низко пригнулись. *(наклон вправо - замерли)*

Ветерок убегай! *(машем «пока-пока»)*

Ты цветочки не сломай! *(пружинка с поворотами)*

Пусть они растут, растут, *(пружинка с поворотами)*

Детям радость принесут! *(ручки к подбородку, повороты влево-вправо)*

12 интересных фактов о чистяке (лютике) весеннем.

Другие названия: Лютик весенний, Жабник. Чистяк весенний предпочитают умеренный и прохладный климат, сырые места. Он цветет по кустарникам, листовым лесам и лесным опушкам, на низинных лугах и на пойменных землях, богатых гумусом. Растение широко распространено в Евразии: от атлантического побережья на западе до Западной Сибири на востоке. Ареал вида включает и всё Средиземноморье, в том числе страны Ближнего Востока и Северной Африки. Растение интересно тем, что обладает выводковыми почками двух типов: на корнях (клубеньковидные утолщённые придаточные корешки) и в пазухах листьев. Растения, возникшие из выводковых почек, цветут только один раз в два года. Цветки чистяка на солнечных местах посещают пыльцесборщики жуки, мухи, пчёлы. В тени плоды на нём не образуются. Цветы чистяка полностью распускаются на ярком солнце, в пасмурную погоду и ночью – закрываются. За лето вся надземная часть растения отмирает, а в почве остается шишковидно-утолщенные клубневидные корни. В средние века, во времена войн, голода и неурожая клубневидные корни чистяка весеннего употребляли в пищу. Молодые весенние растения (до начала цветения) содержат довольно много витамина «С» и поэтому их можно использовать как приправу к весеннему салату. С началом цветения лист чистяка приобретает горьковатый вкус и становится ядовитым. Но животными активно поедается даже в это время. Чистяк почти не размножается семенами, редко дает всхожие семена. Источник: <https://domikru.net/chistyak-vesennij-opisanie-foto-lechebnye-svoystva-12-interesnyh-faktov.html>

Использование в народной медицине

В традиционной медицине лекарственные свойства чистяка официально не признаны, поэтому все средства на его основе используются только в народной медицине.

***Примечание:** Поскольку чистяк вырастает практически везде, при сборе сырья нужно соблюдать осторожность и заготавливать растение только в экологически чистых местах и до завершения цветения. Только в этом случае отвары, настои и мази принесут пользу.*

Сухие листья чистяка используются для приготовления мази против укусов змей и насекомых. Это же средство используется для лечения диатеза. Берут три столовые ложки сушеных листьев, измельчают их в порошок и смешивают со столовой ложкой сливочного масла или другого жира. Полученную смесь нужно тщательно перемешать. В дальнейшем ее втирают в пораженный участок до наступления облегчения.

Отвар из корней и листьев чистяка используется внутренне для лечения желтухи, бронхита и диатеза. Для приготовления средства нужно взять по половине столовой ложки измельченных листьев и корней, добавить стакан молочной сыворотки и проварить на слабом огне в течение двух часов. Далее отвару нужно дать отстояться, после чего его процеживают и принимают трижды в день по столовой ложке до приема пищи.

Памятка «Берегите первоцветы»

Лесные цветы не надо рвать - жизнь сорванных цветов недолговечна и в букеты могут попасть редкие и охраняемые растения, которых и без того мало!

Не топчите, не уничтожайте природную красоту и гармонию! Не лишайте пёстро-го природного разнообразия! Сорванные нежные, весенние цветы завянут по дороге или через несколько дней дома! Оберегайте весенние первоцветы!

Советуем: полюбоваться, фотографировать, рисовать растущие первоцветы! «Они должны жить!» так можно сказать о каждом растении.

Подведение итогов:

На сегодняшней беседе вы узнали много интересного: о первоцветах (к ним относятся: подснежник, мать -и- мачеха, пролеска, гусиный лук, сон - трава, ландыш). Запомнили для себя, что первоцветы нужно охранять!

Заключительная часть:

На нашем занятии мы обобщили и закрепили знания о первоцветах, растущих на нашей территории. Познакомились с чистяком весенним.